
Komplexní výukový systém sestavený předními odborníky pod vedením MUDr. Davida Freje:

- Centrum poskytuje komplexní vzdělání o ájurvédě, výživě a dalších oborech, propojuje teorii a praxi; učí pochopení souvislostí a praktické použití v životě v prevenci a řešení zdravotních obtíží.
- Studenti se dozví nové a podrobné informace od našich i zahraničních významných odborníků - lektorů v oblasti ájurvédské a přírodní medicíny s mnohaletými praktickými zkušenostmi.
- Absolventi dostanou certifikát o vzdělání a absolutoriu všech kurzů.
- Zájemce o své zdraví a prevenci; vhodné pro poradce v oblasti životního stylu; léčitele.

Místo: Ecce Vita - Dr.Frej, Holandská 10, 10100 Praha 10

Cena: 15900,-Kč

Ubytování: Zajistíme na základě individuálních požadavků. Viz níže Kontakt.

Informace a kontakt: Ecce Vita - Dr.Frej, Holandská 10, 10100 Praha 10; tel. 272765131, 603727600, fax: 272760985; e-mail: info@dr.frej.cz

Přihláška: . Instrukce k zaplacení pošleme po obdržení přihlášky.

Program 2010-2011

Duben

3.-4.4.

Ájurvéda - kořeny, původ a historie této vědy, tři životní principy, tkáně, agní (trávicí oheň), kanálky, toxiny, látka odžas. Denní a roční režim v životě.

(dr. David Frej; dr. Vikram Chauhan, ájurvédský lékař, Indie)

10.-11.4.

Metody diagnostiky ve východní medicíně: pulzová diagnostika, diagnostika podle tváře a jazyka. Meridiány a zuby. Vyšetření pacientů. Základy terapie – základní metody.

(dr. Vikram Chauhan, ájurvédský lékař, Indie; MUDr. Cícha, stomatolog, ČR)

Květen

29.-30.5.

Védská astrologie a horoskopy. Proč védská a nikoli jen západní astrologie. Využití zvěrokruhu. Vlastnosti planet. Jak najít optimální čas pro splnění přání. Metody jak najít příčiny minulých, současných a budoucích událostí a pochopení toho, co se stalo. Jak vidět to co není vidět (adrišta). Proč je védský horoskop nejdůležitější ze 64 poznání. Jak poznat hlouběji osobnost a lidi a tím pozitivně ovlivnit sebe a své okolí. Jak rozpoznat situace (sopbní, zdravotní, okolí) dříve než se projeví. Rozvoj vlastní osobnosti. Kombinace astrologie s jinými naukami. Praktický výcvik v sestavování horoskopů a rozvoj schopností přímo na semináři.

(Prashanti de Jager, védský astrolog, USA)

Červen

19.-20.6.

Výživa a základy stravování. Základy různých systémů ve výživě. Diety. Základy harmonického stravování. Působení stravy na tělo a mysl. Rozdělení jednotlivých potravin a jejich vlastnosti.

(dr. David Frej, ČR)

Září

25.-26.9.

Dlouhý život bez nemocí: druhé a poslední setkání s dr. Svobodou a dr. Welch. Důležité informace o prevenci, povídání o léčbě nemocí, srdečně cévních nemocech, psychice, energie v životě i rakovině, odpovědi na otázky účastníků.

(dr. Robert Svoboda a dr. Claudia Welch, USA)

Říjen

23.-24.10.

Vastu a feng šuej: architektura, nauka o bydlení. Filozofický a duchovní základ tvorby podle Vastu, podstata člověka, vesmíru; karmické zákony, vztah k Vastu. 12 základních zákonů Vastu. Energie, míry, proporce, barvy, dispoziční zásady. Astrologie a ájurvéda ve Vastu, spojené s promítáním filmu Vedic cosmos. Jak harmonicky uspořádat byt a dům. Základy feng-šuej.

(arch. Ing. Ďoričko, architekt se zaměřením na vastu, Slovensko)

Listopad

20.-21.11.

Víkendový kurz ájurvédských masáží. Praktický výcvik různých druhů masáží.

(dr. Britta Herrmann, Rakousko)

Prosinec

4.-5.12.

Zánět, stres, psychické poruchy a deprese; nový přístup v léčbě z pohledu ortomolekulární medicíny. Nový směr medicíny zaměřený na léčbu zánětu, který je podle nových výzkumů hlavní příčinou psychických poruch, depresí, demencí a stresu v organismu.

(dr. Bieger, biochemik a lékař, SRN)

Leden

15.-16.1.2011

Kundalini jóga. Praktický výcvik. V Kundalini joze se naučíte jak správně dýchat, jednoduché a účinné protahovací cviky, jak si posílit fyzickou kondici skrze dýchání a meditaci. Rozcvičení, protažení, dýchání, pohyb, jogové pozice, meditace individuálně podle přání, potřeb a zdravotního stavu klienta.

(Marta Moody, ČR)