

PROJEVY AJURVÉDSKÉ DETOXIKACE A REGENERACE

Detoxikace a regenerace podle ájurvédské medicíny omlazuje organismus až o pět let a pozitivně se projeví mnoha změnami:

- Vyloučením nashromážděných toxinů.
- Zvýšeným sebevědomím a pročištěním mysli.
- Hlubším a klidnějším spánkem.
- Odstraněním únavy.
- Snížením vysokého krevního tlaku.
- Nastolením rovnováhy.
- Posílením imunity.
- Omlazením organismu.
- Zlepšeným trávením.
- Snížením nadváhy.
- Úpravou menstruačního cyklu.
- Odstraněním bolestí a napětí v těle.
- Zmenšením bolestí v zádech.
- Odstraněním městnání v lymfatickém oběhu.
- Zlepšením zraku.

NĚKTERÉ SPECIÁLNÍ AJURVÉDSKÉ PROCEDURY

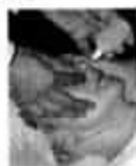
BYLINNÉ KOUPELE

Odvar z bylin a esenciálních olejů se přidává do teplé koupele.

LEPA

Zábal s léčivými bylinami, velmi účinný při bolestech kloubů, bolestech zad, obtížích s dýcháním, u kožních projevu atd.

NASJA



Procedura skládající se z masáže obličeje, s aplikací malého množství nahřátého speciálního ájurvédského bylinného oleje do nosu nebo uší. Vhodné pro dýchací systém, záněty dutin, zahlnění, bolesti krční páteře, závratě, nerovnováhu, hučení v uších, bolesti hlavy, migrény a nespavost. Dochází ke zlepšení zraku.

KARNAPURNA

Aplikace oleje, případně teplého bylinného koufe do uší má účinky jako nasja, zejména u nemocí uší (zvonění a hučení v uších aj.).



MUKHALEPA

Speciální maska na obličej z bylin, ovoce a krému se aplikuje na obličej proti vráskám, při pigmentových skvrnách, celulitidě atd.

VIREČANA

Při virečaně se odstraňují z těla toxiny. Za pomoci přírodních bylin s jemným projímavým účinkem se pročišťují potní žlázy, krev, ledviny, žaludek, tenké střevo, tlusté střevo, slezina a játra.

BASTI

Basti je aplikace teplého oleje do tlustého střeva, bez léků a chemikálií. Teplý olej a bylinná směs pročistí, změkčí, rozdrobí a odstraní zbytky stolice, parazity, hlen a další odpady ze střeva a uvede organismus zpět do rovnováhy. Klient leží na lůžku a do konečníku se jemně zavede rektální hadička. Pomalu se aplikuje směs teplých bylin s olejem nebo jen olej (podle konstituce jedince). Na rozdíl od hydroterapie tato metoda nevysušuje střevní stěnu.

SRDEČNÍ BASTI

Srdeční basti je velice zvláštní aplikace oleje pro osoby trpící depresemi, stresem, poruchami srdce, krevního oběhu. Posiluje srdce, dává mu novou sílu a energii. Tato procedura podporuje a posiluje tonus srdečního svalu a věnčitých cév. Reguluje krevní tlak. Působí relaxačně a protistresově i antidepressivně.